



# BOSWELLIA SERRATA

A JEJ ÚČINKY NA NAŠE TELO

# ČO JE BOSWELLIA (KADIDLOVNÍK PÍLOVITÝ)?

Boswellia serrata (Kadidlovník pílovitý) je stredne veľký strom, z ktorého sa najviac **využíva živica**. Dorastá do výšky 2 až 8 metrov a vyskytuje sa najmä v severnej a strednej **Indii**, severnej Afrike a na Strednom Východe. Živica sa začína odoberať zo stromov, ktorých vek dosiahlo **8 až 10 rokov**. Pestovatelia musia otvoriť kôru úmyselne a **živicu zachytávajú** do špeciálnych bambusových košov.

**Boswellové kyseliny** sú známe pre svoje protizápalové a antiartritické vlastnosti. Z toho dôvodu je kadidlo s týmito kyselinami hojne využívané v arabskej ľudovej medicíne ako **hojivý prostriedok**.

V staroveku sa živica z tohto stromu používala k vykurovaniu, balzamovaniu a pri obradoch. V tradičnej indickej medicíne je Boswellia cenená **pre liečbu zápalov, pásového oparu alebo kardiovaskulárnych ochorení**.

Boswellové kyseliny majú porovnateľný efekt s kyselinou acetylsalicylovou v aspiríne, ale **nedráždi tráviaci trakt a neriedi krv**.

# VYUŽITIE A ZLOŽENIE BOSWELLIE

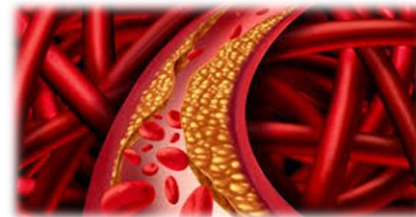
Z živice kadidlovníka sa **vyrába prášok a extrakt** s vysokým obsahom účinných látok:

- **monoterpény**, diterpény, triterpény;
- tetracyklické triterpenické kyseliny, pentacyklické triterpenické kyseliny;
- až 65% **boswellových kyselín**;
- sacharidy, **silice** a uronové kyseliny;
- **terpény**, ktoré dodávajú živici špecifickú vôňu.



# ÚČINKY BOSWELLIE

- **Epigenetický** (protizápalový) **účinnok** - ovplyvňuje aktiváciu génov spôsobujúci zápalové procesy.
- Podľa indickej štúdie z roku 2003 Boswellia výrazne zlepšuje pohyblivosť kĺbov a **znižuje bolesti a opuchy kĺbov**.
- Potláča zápalové črevné ochorenia a výborne sa osvedčila **pri chronických hnačkách** vyvolaných kolagénnou kolitídou.
- Znižuje hladinu cholesterolu v krvi až o 48% a zamedzuje ukladaniu lipidov na steny tepien.





# ÚČINKY BOSWELLIE

- Boswellia blahodárne **pôsobí na astmu**. Vedci urobili výskum na pacientoch so zápalom priedušiek a u 70% z nich vymizli astmatické príznaky.
- Výborné výsledky má tiež pri mŕtvici, pretože **chráni mozgové bunky** pred zničením.
- Ženy ocenia pozitívny účinok Boswellia na pleť. Vyhladzuje drobné vrásky, **navracia pleti pružnosť** a redukuje produkciu kožného mazu.
- Zlepšuje hojenie jaziev a strií.



# ACTIVBOSWELLIA SPREJ

Vyrobený špeciálnou nano-technológiou

- Jednoduché použitie – stačí nastriekať na postihnuté miesto.
- 400 – 500 aplikácií.
- Rýchly nástup účinku.





# ACTIVBOSWELLIA

(kadidlo) Spray 50 ml

V ajurvédскеj medicíne je po stáročia používaný na liečbu zápalov kĺbov, kostí zlepšuje dýchanie a účinne bojuje proti prechladnutiu.

- analgetický účinok
- znižuje zápal
- pozitívne vplýva na pečeň a trávenie
- zlepšuje imunitný systém
- zlepšuje pamäť a potláča astmu
- hojí jazvy a strie
- silne účinkuje proti starnutiu



1 balenie =

**500**

**použití**

1 použitie = **0,04 €**

[www.activstar.eu](http://www.activstar.eu)